

# ~聖言誦讀~

## 常年期第五週

§聖言會聖經推廣小組§

### 開始祈禱

因父、及子、及聖神之名。阿們。上主，求祢以永不止息的眷顧守護祢的家庭，使他們單單依靠天上恩寵的希望，時常蒙受祢的保護與庇蔭。以上所求，是靠我們的主耶穌基督，祢的聖子，祂與祢及聖神，共享天主的光榮，永生永王。阿們。

### 聖言誦讀 ( Lectio )

請將以下聖經經文讀兩至三遍：

瑪竇福音 5:13-16

你們是地上的鹽，鹽若失了味，可用什麼使它再鹹呢？它再毫無用途，只好拋在外邊，任人踐踏罷了。你們是世界的光，建在山上的城，是不能隱藏的。人點燈，並不是放在斗底下，而是放在燈台上，照耀屋中所有的人。照樣，你們的光也當在人前照耀，好使他們看見你們的善行，光耀你們在天之父。

### 默想 ( Meditatio )

誦讀聖言後，請靜默片刻，反省下列問題中的一項或多項：

- ✦ 這段經文中，哪一個字或哪一句話最吸引你的注意？
  - ✦ 這段經文中，有什麼使你感到安慰？
  - ✦ 這段經文中，有什麼向你提出挑戰？
- （若在家庭或團體中進行聖言誦讀，可在靜默反省後，邀請參與者分享他們的回應）

### 祈禱 ( Oratio )

請再次誦讀這段聖經經文，並將聖言在你心中激發的讚頌、祈求或感恩，呈獻給上主。

### 靜觀 ( Contemplatio )

再次誦讀經文，並默想以下反省：

- ✦ 上主此刻要求我在思想、內心與生活上作出怎樣的皈依？
- ✦ 「它已不再有用，只好被丟在外面，任人踐踏。」我生命中有哪些不良習慣或罪惡行為需要被移除？我可以如何以更聖潔的實踐來取而代之？
- ✦ 「人點燈，也不會放在斗底下。」什麼時候我曾把自己的光隱藏起來？什麼時候我未能珍惜天主所賜的恩典？
- ✦ 「好照亮屋中所有的人。」是誰曾將基督的光帶給我？我又可以如何將基督的光分享給他人？

在一段靜默反省及／或分享後，請大家一起誦念天主經，並誦讀以下結束祈禱……

### 結束祈禱

- ✧ 正直的人在黑暗中仍有光照耀；他仁慈、憐憫，且公義。
- ✧ 慷慨施捨、處事公正的人是有福的；他永不動搖，義人的記憶將永遠常存。
- ✧ 他不懼怕凶訊，因為他心神安定，信賴上主；他的心堅定不移，毫不畏懼。
- ✧ 他廣施恩惠，賙濟貧乏；他的正義永遠常存；他的權能必在光榮中被高舉。

### 本週實踐聖言

- § 我如何能以愛德，使我的生命成為他人的禮物？
- § 持續一週書寫感恩日誌，留意天主在你生活中的祝福，並為此向祂獻上感謝。