

~聖言誦讀~

常年期第四週

§聖言會聖經推廣小組§

開始祈禱

因父、及子、及聖神之名。阿們。

上主，我們的天主，求祢恩賜我們，能以整個心智敬愛祢，並以真誠的心愛每一個人。

以上所求，是靠我們的主耶穌基督，祢的聖子，祂與祢及聖神，共享天主的光榮，永生永王。阿們。

聖言誦讀 (Lectio)

請將以下聖經經文讀兩至三遍：

瑪竇福音 5:1-12a

耶穌一見群眾，就上了山，坐下；他的門徒上他跟前來，他遂開口教訓他們說：「神貧的人是有福的，因為天國是他們的。哀慟的人是有福的，因為他們要受安慰。溫良的人是有福的，因為他們要承受土地。飢渴慕義的人是有福的，因為他們要得飽飫。愛每一個人。

憐憫人的人是有福的，因為他們要受憐憫。心裏潔淨的人是有福的，因為他們要看見天主。締造和平的人是有福的，因為他們要稱為天主的子女。為義而受迫害的人是有福的，因為天國是他們的。幾時人為了我而辱罵迫害你們，捏造一切壞話毀謗你們，你們是有福的。你們歡喜踴躍罷！因為你們在天上的賞報是豐富的。

默想 (Meditatio)

誦讀聖言後，請靜默片刻，反省下列問題中的一項或多項：

- ✦ 這段經文中，哪一個字或哪一句話最吸引你的注意？
- ✦ 這段經文中，有什麼使你感到安慰？
- ✦ 這段經文中，有什麼向你提出挑戰？

（若在家庭或團體中進行聖言誦讀，可在靜默反省後，邀請參與者分享他們的回應）

祈禱 (Oratio)

請再次誦讀這段聖經經文，並將聖言在你心中激發的讚頌、祈求或感恩，呈獻給上主。

靜觀 (Contemplatio)

再次誦讀經文，並默想以下反省：

- ✦ 上主此刻要求我在思想、內心與生活上作出怎樣的皈依？
- ✦ 「神貧的人是有福的，因為天國是他們的。」我在哪些方面過度依賴自己的能力與資源？我如何能將生命更完全地交託在天主手中？
- ✦ 「心地潔淨的人是有福的，因為他們將要看見天主。」哪些不潔的思想與慾望曾使我分心、遠離天主？我如何能學習更有效地安靜這些思緒與渴望？
- ✦ 「締造和平的人是有福的，因為他們將稱為天主的子女。」我生命中哪些部分充滿衝突與對立？我可以如何協助化解影響我周遭之人的爭執與紛歧？

在一段靜默反省及／或分享後，請大家一起誦念天主經，並誦讀以下結束祈禱……

結束祈禱

- ✧ 上主永遠守信，為受壓迫者伸張正義，賜饑餓者食糧。上主釋放被囚的人，上主使瞎子復明，上主扶起受屈的人。
- ✧ 上主愛護義人，保護旅客；扶助孤兒寡婦，卻挫敗惡人的道路。
- ✧ 上主永遠為王；熙雍啊，你的天主世代代永遠為王。亞肋路亞。

本週實踐聖言

- § 我如何能以愛德，使我的生命成為他人的禮物？
- § 閱讀報紙或瀏覽新聞網站，為你所看到的需要向天主祈禱。