

~聖言誦讀~

聖灰星期三

§聖言會聖經推廣小組§

開始祈禱

因父、及子、及聖神之名。阿們。

上主，求你恩賜我們能以神聖的禁食，開始這一段基督徒服務的征途，使我們在對抗屬靈邪惡時，能以克己的武器武裝自己。以上所求，是靠我們的主耶穌基督，你的聖子，祂與你及聖神，共享天主的光榮，永生永王。阿們。

聖言誦讀 (Lectio)

請將以下聖經經文讀兩至三遍：

瑪竇福音 6:1-6, 16-18

那時，耶穌對門徒說：「你們要小心，不可在人前行你們的義德，為叫人看見；否則，你們在天之父那裡就沒有賞報了。你施捨的時候，不可在你前面吹號，如同假善人在會堂裡和街市上所行的，為受人的稱讚。我實在告訴你們：他們已經得了他們的賞報。你施捨的時候，不要讓你左手知道你右手所行的，好使你的施捨隱而不露；你父在暗中看見，必要報答你。你們祈禱時，不要像假善人，他們愛站在會堂和街角上祈禱，為叫人看見。我實在告訴你們：他們已經得了他們的賞報。你祈禱時，要進你的內室，關上門，向那在暗中的父祈禱；你父在暗中看見，必要報答你。你禁食時，不要像假善人那樣愁眉苦臉，因為他們不修邊幅，為叫人看出他們在禁食。我實在告訴你們：他們已經得了他們的賞報。你禁食時，要抹你的頭，洗你的臉，不叫人看出你在禁食，只叫你那在暗中的父看見；你父在暗中看見，必要報答你。」

默想 (Meditatio)

誦讀聖言後，請靜默片刻，反省下列問題中的一項或多項：

- +
- 這段經文中，哪一個字或哪一句話最吸引你的注意？
- +
- 這段經文中，有什麼使你感到安慰？
- +
- 這段經文中，有什麼向你提出挑戰？

(若在家庭或團體中進行聖言誦讀，可在靜默反省後，

邀請參與者分享他們的回應)

祈禱 (Oratio)

請再次誦讀這段聖經經文，將天主聖言在你心中激起的讚頌、祈求或感恩，帶到上主面前。

靜觀 (Contemplatio)

再次誦讀經文，並默想以下反省：

- +
- 上主正在邀請我在思想、內心與生活上作出什麼樣的轉變？
- +
- 「你施捨時，不要讓你左手知道你右手所行的。」我如何分享天主所賜給我的美善？我可以如何更慷慨地分享我的時間、才能與財富？
- +
- 「我實在告訴你們：他們已經得了他們的賞報。」我期待從天主那裡得到什麼樣的賞報？我如何能更深地把自己的努力奠基於對天主與近人的愛？
- +
- 「你父在暗中看見，必要報答你。」天主的愛曾在什麼時刻令我驚喜？我如何能更完全地向天主敞開我的心？

在一段靜默反省及／或分享後，請大家一起誦念天主經，並誦讀以下結束祈禱……

結束祈禱

- ◇
- 天主，求你按你的仁慈憐憫我；按你豐厚的慈愛，消滅我的罪過。求你徹底洗淨我的罪責，由我的罪惡中潔淨我。因為我承認我的過犯，我的罪常在我眼前。「我得罪了你，唯獨得罪了你，在你眼前行了惡事。」
- ◇
- 天主，求你給我再造一顆清潔的心，在我內更新堅定的精神。不要把我從你面前驅逐，不要從我身上收回你的聖神。求你使我重獲你救恩的喜樂，以慷慨的精神扶持我。上主，求你開啟我的口唇，我的口要宣揚你的讚美。

本週實踐聖言

- §
- 我如何能使自己的生命，成為為他人而給予的禮物？
- §
- 請在本週具體實踐四旬期的祈禱、禁食與施捨。