

~聖言誦讀~

四旬期第一週

§聖言會聖經推廣小組§

開始祈禱

因父、及子、及聖神之名。阿們。

永生的父，求你轉化我們的心歸向你，使我們常常尋求那唯一必要的事，並實踐愛德的工作，好能全心奉獻於你的敬禮。以上所求，是靠我們的主耶穌基督，你的聖子，祂與祢及聖神，共享天主的光榮，永生永王。阿們。

聖言誦讀 (Lectio)

請將以下聖經經文讀兩至三遍：

瑪竇福音 4:1-11

那時，耶穌被聖神引到曠野，為受魔鬼的試探。祂禁食了四十天四十夜，後來就餓了。試探者前來對祂說：「你若是天主子，就命這些石頭變成餅吧！」耶穌回答說：「經上記載：『人不只靠餅生活，也靠天主口中所發出的一切言語。』」於是魔鬼帶祂到了聖城，使祂站在聖殿的頂上，對祂說：「你若是天主子，就跳下去吧！因為經上記載：『祂要為你吩咐祂的天使，他們要用手托著你，免得你的腳碰在石頭上。』」耶穌對祂說：「經上又記載：『不可試探上主，你的天主。』」然後，魔鬼又帶祂到一座極高的山上，把世上的萬國及其榮華顯給祂看，對祂說：「你若俯伏朝拜我，這一切我都要給你。」那時，耶穌對祂說：「撒穅，退去吧！因為經上記載：『你要朝拜上主，你的天主，並且唯獨事奉祂。』」於是魔鬼離開了祂，看，有天使前來服侍祂。

默想 (Meditatio)

誦讀聖言後，請靜默片刻，反省下列問題中的一項或多項：

- + 這段經文中，哪一個字或哪一句話最吸引你的注意？
- + 這段經文中，有什麼使你感到安慰？
- + 這段經文中，有什麼向你提出挑戰？
(若在團體中進行，靜默後，可分享他們的回應)

祈禱 (Oratio)

請再次誦讀這段聖經經文，並將聖言在你心中激發的讚頌、祈求或感恩，呈獻給上主。

靜觀 (Contemplatio)

再次誦讀經文，並默想以下反省：

- + 上主此刻要求我在思想、內心與生活上作出怎樣的皈依？
- + 「祂禁食了四十天四十夜，後來就餓了。」我真正渴望的是什麼？天主如何滿足我內心深處的飢渴？
- + 「人不只靠餅生活，也靠天主口中所發出的一切言語。」我多久閱讀並默想一次天主的話？我可以如何更專心、更用心地聆聽天主的聖言？
- + 「魔鬼帶祂到一座極高的山上，把世上的萬國及其榮華顯給祂看。」有哪些世俗的事物分散了我對天主的注意？我可以如何減少這些干擾？

在一段靜默反省及／或分享後，請大家一起誦念天主經，並誦讀以下結束禱禱……

結束禱禱

- ◇ 天主，求你按你的仁慈憐憫我；按你豐厚的慈愛，消滅我的罪過。求你徹底洗淨我的罪責，由我的罪惡中潔淨我。
- ◇ 因為我承認我的過犯，我的罪常在我眼前。「我得罪了你，唯獨得罪了你，在你眼前行了惡事。」求你善待你的僕人，使我得以生存，並遵守你的
- ◇ 天主，求你給我再造一顆清潔的心，在我內更新堅定的精神。不要把我從你面前驅逐，不要從我身上收回你的聖神。
- ◇ 求你使我重獲你救恩的喜樂，以慷慨的精神扶持我。上主，求你開啟我的口唇，我的口要宣揚你的讚美。

本週實踐聖言

- § 我如何使自己的生命，成為他人的愛德禮物？
- § 請嘗試在本週選擇一天參與平日彌撒，專心聆聽天主的聖言，並虔誠領受聖體。