



## 常年期第二週

(聖言會聖經推廣小組)

### 開始祈禱

因父、及子、及聖神之名。阿們。

全能、永生的天主，祢統御天地萬有，求祢仁慈俯聽祢子民的祈求，並將祢的平安賜予我們的時代。

以上所求，是靠我們的主耶穌基督，祢的聖子，祂與祢及聖神，共享天主的光榮，永生永王。阿們。

### 聖言誦讀 (Lectio)

請將以下聖經經文讀兩至三遍。

#### 若望福音 1:29 - 34

那時，洗者若翰看見耶穌向他走來，便說：「看，天主的羔羊，除免世罪者！這位就是我曾說過的那一位：『有一個人在我以後來，卻在我之前，因為祂原先就存在。』我本來不認識祂，但我來用水施洗，正是為使祂顯示給以色列人。」

若翰又作證說：「我看見聖神，彷彿鴿子，從天降下，停留在祂身上。我本來不認識祂，但那派遣我用水施洗的對我說：『你看見聖神降下並停留在誰身上，誰就是那位要以聖神施洗的人。』現在我已看見，並作證：這一位就是天主子。」

### 默想 (Meditatio)

誦讀聖言後，請靜默片刻，反省下列問題中的一項或多項：

- 這段經文中，哪一個字或哪一句話最吸引你的注意？
- 這段經文中，有什麼使你感到安慰？
- 這段經文中，有什麼向你提出挑戰？

若在家庭或團體中進行聖言誦讀，可在靜默反省後，邀請參與者分享他們的回應。



## 祈禱 (Oratio)

請再次誦讀這段聖經經文，並將聖言在你心中激發的讚頌、祈求或感恩，呈獻給上主。

## 靜觀 (Contemplatio)

再次誦讀經文，並默想以下反省：

- 上主此刻要求我在思想、內心與生活上作出怎樣的皈依？
- 「為使祂顯示給以色列人。」我是如何認識耶穌的？我又能如何幫助他人認識祂？
- 「我看見聖神彷彿鴿子從天降下，並停留在祂身上。」何時我曾感受到聖神慈愛的臨在？在哪裡我能安息於聖神的愛中？
- 「我已看見，並作證：祂是天主子。」我如何以言語與行動為耶穌作證？我可以如何使自己的見證更加真實而有力？

在一段靜默反省及／或分享後，請大家一起誦念天主經，並誦讀以下結束祈禱。

## 結束祈禱

我切切期待上主，祂俯聽了我的呼號。祂在我口中放入新歌，一首讚美我們天主的詩歌。

犧牲與供獻非祢所要，祢卻賜給我傾聽的耳朵；全燔祭與贖罪祭非祢所求，於是我說：「看，我來了。」

「在書卷中，已為我記載：我的天主，承行祢的旨意是我的喜樂，祢的法律存於我心。」

我在盛大的集會中宣揚祢的正義，我沒有緘默我的口唇，上主，祢是知道的。

## 本週實踐聖言

- 我如何能以愛德，使我的生命成為他人的禮物？
- 決心參與堂區或教區所提供的信仰培育課程。