



常年期第三週

(聖言會聖經推廣小組)

開始祈禱

因父、及子、及聖神之名。阿們。

全能、永生的天主，求祢按照祢慈善的旨意指引我們的行動，使我們因祢愛子之名，在善工上結出豐碩的果實。

以上所求，是靠我們的主耶穌基督，祢的聖子，祂與祢及聖神，在聖神的共融中生活並為王，天主，永生永王。阿們。

聖言誦讀 (Lectio)

請將以下聖經經文讀兩至三遍。

瑪竇福音 4:12-23

耶穌聽到若翰被監禁以後，就退避到加里肋亞去了；後又離開納匝肋，來住在海邊的葛法翁，即住在則步隆和納斐塔里境內。這應驗了依撒依亞先知所說的話：耶穌沿加里肋亞海行走時，看見了兩個兄弟：稱為伯多祿的西滿，和他的兄弟安德肋，在海裏撒網，他們原是漁夫。祂就對他們說：「來，跟隨我！我要使你們成漁人的

漁夫。」他們立刻捨下網，跟隨了祂。祂從那裏再往前行，看見了另外兩個兄弟：載伯德的兒子亞各伯和他的弟弟若望，在船上同自己的父親載伯德修理他們的網，就召叫了他們。他們也立刻捨下了魚船和自己的父親，跟隨了祂。『則步隆地與納斐塔里地，通海大路，約但河東，外方人的加里肋亞，那坐在黑暗中的百姓，看見了浩光；那些坐在死亡陰影之地的人，為他們出現了光明。』從那時起，耶穌開始宣講說：「你們悔改吧！因為天國臨近了。」祂走遍了全加里肋亞，在他們的會堂內施教，宣講天國的福音，治好民間各種疾病，各種災殃。

默想 (Meditatio)

誦讀聖言後，請靜默片刻，反省下列問題中的一項或多項：

- 這段經文中，哪一個字或哪一句話特別吸引你？
- 這段經文中，有什麼使你感到安慰？
- 這段經文中，有什麼向你提出挑戰？

若在家庭或團體中進行聖言誦讀，可在靜默反省後，邀請參與者分享他們的回應。

祈禱 (Oratio)

請再次誦讀這段聖經經文，並將聖言在你心中激發的讚頌、祈求或感恩，呈獻給上主。

靜觀 (Contemplatio)

再次誦讀經文，然後默想以下反省：

- 上主此刻要求我在思想、內心與生活上作出怎樣的皈依？
- 「耶穌一聽說若翰被捕，便退往加里肋亞。」在面對掙扎與困難時，我是否曾因害怕或挫折而遠離天主？我如何能在這些時刻更完全地依靠祂？
- 「來跟隨我，我要使你們成為漁人的漁夫。」我如何能更積極地參與教會的使命？我可以如何幫助我所遇見的人與基督相遇？

- 「耶穌走遍整個加里肋亞，施教、宣講並醫治。」我被召叫如何服務我的家庭、堂區與社區？是什麼阻礙我去服務他人？

在一段靜默反省及／或分享後，請大家一起誦念天主經，並誦讀以下結束祈禱。

結束祈禱

上主是我的光明，我的救援，我還畏懼誰？上主是我生命的保障，我還害怕誰？

我向上主只求一事，也是我唯一追求的：願我一生一世住在上主的殿中，瞻仰上主的慈顏，仰觀祂的聖殿。

我深信，我必能在活人之地看見上主的美善。你要勇敢等待上主，要堅強，要勇敢，期待上主的來臨。

本週實踐聖言

- 我如何能以愛德，使我的生命成為他人的禮物？
- 本週選擇一天，禁食社群媒體、串流影音或其他娛樂，將省下的時間用來協助一位有需要的人。